

## ¿Cómo prevenir las úlceras por presión?

### Consejos para el cuidador:

- 1 En pacientes en situación de riesgo, pida consejo a su médico o enfermera.
- 2 Aporte una dieta equilibrada con abundantes líquidos y proteínas.
- 3 Revise, limpie e hidrate la piel a diario.
- 4 Mantenga al paciente seco, cambiando sábanas y fundas siempre que estén húmedas.
- 5 Haga cambios posturales frecuentes (cada dos horas), sin arrastrar al paciente.
- 6 Utilice superficies especiales (colchones y cojines) que reduzcan la presión.

## Superficies especiales – Cojines

De 16 a 23 puntos

**Apex Visco/Apex Gel**

Peso soportado: 100/110 kg.



De 13 a 15 puntos

**Apex Viscogel/Apex Gel 2D**

Peso soportado: 110 kg.



De 10 a 12 puntos

**Conform**

Peso soportado: 160 kg.



De 6 a 9 puntos

**Combo 100 Plus**

Peso soportado: 120 kg.



# APEX

Para una mayor calidad de vida

## ¿Está en riesgo de padecer una escara?

Guía Apex para la prevención de las úlceras por presión



C/ Elcano nº 9, 6º planta, 48.008 Bilbao, Vizcaya, España  
94 470 64 08 • info@apexmedical.es • www.apexmedicalcorp.com



# APEX

Para una mayor calidad de vida

## ¿Qué es una escara?



Una escara, o úlcera por presión, es una herida que surge sobre una prominencia ósea (talones, sacro, cabeza...), como consecuencia de la presión y el rozamiento que se ejerce sobre esos tejidos. Dependiendo de la gravedad de las lesiones podemos diagnosticar cuatro tipos de úlceras:



### Grado I

Enrojecimiento de la piel.



### Grado II

Dermis dañada parcialmente.



### Grado III

Dermis totalmente dañada. Grasa subcutánea puede ser visible.



### Grado IV

Dermis totalmente dañada. La herida llega al músculo, tendón o hueso.

## ¿Cómo elegir la superficie adecuada para el paciente?

Responda este cuestionario. Sumando la puntuación total de cada respuesta, encontrará el equipo adecuado.

### El paciente:

#### 1 Ante un estímulo doloroso:

- a No reacciona.
- b Sólo reacciona con quejidos o agitación.
- c Responde con alguna dificultad.
- d Reacciona sin ninguna limitación.

- 1 punto
- 2 puntos
- 3 puntos
- 4 puntos

#### 2 A lo largo del día tiene la piel:

- a Siempre húmeda.
- b Varias veces húmeda.
- c Ocasionalmente húmeda.
- d Siempre seca.

- 1 punto
- 2 puntos
- 3 puntos
- 4 puntos

#### 3 Está:

- a Encamado.
- b En silla, necesitando ayuda para traslados.
- c En silla, no necesitando ayuda para traslados.
- d Capacitado para una actividad física normal.

- 1 punto
- 2 puntos
- 3 puntos
- 4 puntos

#### 4 Puede cambiar y controlar la posición de su cuerpo:

- a Siempre con ayuda.
- b Necesita ayuda siempre en cambios significativos.
- c Necesita ayuda ocasionalmente.
- d Sin ayuda.

- 1 punto
- 2 puntos
- 3 puntos
- 4 puntos

#### 5 Se alimenta:

- a Exclusivamente con dieta líquida o suero.
- b Con 3 o menos aportaciones proteicas diarias.
- c Con 4 aportaciones proteicas diarias.
- d De forma variada con abundantes líquidos/proteínas.

- 1 punto
- 2 puntos
- 3 puntos
- 4 puntos

#### 6 Se desliza en la cama/silla:

- a Frecuentemente, necesitando asistencia para reponerse.
- b Ocasionalmente.
- c Rara vez.

- 1 punto
- 2 puntos
- 3 puntos

### TOTAL PUNTUACIÓN

Basado en Documento GNEAUPP n° 9 Escala Braden

## Superficies especiales de manejo de presión



De 16 a 23 puntos



Peso soportado: 100 kg.



De 13 a 15 puntos



Peso soportado: 140 kg.



De 10 a 12 puntos



Peso soportado: 180 kg.



De 6 a 9 puntos



Peso soportado: 200 kg.

